

Maandag					
Tijd/trainer	Mannes van Weert		Tijd/trainer	Emiel de Graaf	
16.00 - 17.00	Rik Eenhoorn Harmen Boorsma Jort Ronda Yannick Dijks	Famke Anna Ten Hoeve Quincy Braaksma Marieke Kuiken	16.00 - 17.00	Jaro Posthumus Renske Dijkstra Thomas Eenling Willem Leushuis	Isolde Giesing Ilse Brinksma Syl van Nek Lars Schaaf
17.00 - 18.00	Job Elzinga Boudewijn Elzinga Jouke Nijboer Wouter Brinkhof		17.00 - 18.30	Rik Bosma Maarten Rodenhuis Pieter-Dirk Gerritsen	
18.00 - 19.00	Iris Antonisse		18.30 - 20.00	Welmoed Breukelman Bas Blom Annika Blom Eirk van Eijk	Nick Hiddinga Anne Joleyn Kolk Lisanne Pieters
19.00 - 20.00 MKMT Volwassenen	Henderika Jonker Lyn Outjes Jochen Hendrik Bokdam Kristi Elbersen	Myrthe Koers Sietske Poelsma Annika Outjes	20.00 - 21.00	Marga Donath Yvonne Dijkstra Ilse Posthumus Vera Buruma	Johan Luik Pieter de Vries Fokko Spinder Berend Bruinsma
20.00 - 21.00 MKMT Volwassenen	Jasper Ronda Ineke Brinksma - de Vries Mirjam Kahmann Marloes Beeres	Ioana Antonescu Thialda Harkema Bouwe Postma Marielle Grond	21.00 - 22.00	Carla Louwrens Rob Donath Marcel Noordbruis Jacco de Vries	Martine Vries Sjoerd Reinders Kelly de Haan

Dinsdag		
Tijd/trainer	Emiel de Graaf	
17:00 - 18:00	Roan Jansen Annelie Kuikman Djurre van Monfoort Moos Hiemstra	
18:00 - 19:00	Born van der Haring Anne-Sophie de Jong Karan Narain Ilse Kijlstra	Finn van der Haring Ashley Braaksma
19:00 - 20:00	Foeke Koopmans Remco Rispens Joost Massano Christien de Vries	Nina van Hoenselaar Esther Haagsma Barry Zuidema
20.00 - 21.00	Marian van Dijk Meinte Escalona Linda Dekker Jojanneke Braam	Joep Spoorenberg Jan Daem de Lange Thomas van Rijn Alkemade
21.00 - 22.00	Gideon Overeem Esther van Meurs Annelore Michidis Kirsten Hartog Sanders	Daphne Wentink Rosa Zarza

Woensdag

Tijd/trainer	Mannes van Weert	Tijd/trainer	Emiel de Graaf		
9:00 - 10:00	Ellen Roetman Hester Postma Ankje Kuiken		15:00 - 16:00 MKMT Tristian Hardan Rosa Teakema Angelo van der Plaats	Owen Delorme Dochter Hendrika Kazimier	
16:00 - 17:00	Anna Boersma Maryke Kuiken Lobke de Lange Fiene de Vries	Jort Ronda Britt Schrage Eric Boogaard	17:00 - 18:00	Lennard Boeijen Lennard Beckers Hugo Noordbruis Levi van der Vegt	Elin Posthumus Hanna Wolters Anne Eenling
17:00 - 18:00	Jildou Kirsten vd Linde Lotte van der Linde Silke Doorn Kyra de Bert	Rosa Zarza Annelore Michidis Marieke Oosterhof Eliz Hakvoort	18.00 - 19.00 MKMT	Emma Niemendal Lola Niemendal Hette Postma Lauren Poeste Deavion Jacobus	Lyn Spriensma Sil Spriensma Sven Rauwerda Anne Sophie van der Meer Thyn Verhaar
18.00 - 19.00	Maud de Jong Iris Antonisse		19.00 - 20.00 MKMT Volwassenen	Anjo Sinnema George v d Meulen Carin Gonggrijp Martin Eenkhoorn	Pieter Noordstra Alice Wachter v d Ham
19.00 - 20.00	Albert Beuker(gebleseerd) Alex Escalona Laura van Dasselaar Dieuwke van Elst	Wout Boonstra Marije Palma Wia Otter Quirinne Wortel	20:00 - 21:00	Fardou de Jong Sandra Rodenhuis Francy Stobbe Nynke Andringa	Annemarie Kroon Joyce Walstra Macha Gonggrijp
20.00 - 21.00	Magnus Elzinga Daniel van Leeuwen Jan Thije Frank Klapwijk	Job Elzinga Lourens van Breden Richard Boezerooij Tjeerd Rieske			

Donderdag		
Tijd/trainer	Mannes van Weert	
16.30 - 17.30	Born van der Haring Mink eenhoorn Jasper Koopmans Diederik Jurres	Boudewijn Elzinga
17.30 - 19.00	Wout Boonstra Maud de Jong Iris Antonisse Robbin Atema	
19:00 - 20:00	Lenie Bosma Elskelien Wiersma Frank Wildschut Nicky Posthumus	Jeanneau Boons
20:00 - 21:00	Kees Kooijman Gemma Sweeren Erna de Vries Cristy Robert-Bakmeijer	Wia Otter Quirinne Wortel

Vrijdag

Tijd/trainer		Mannes van Weert		Tijd/trainer		Emiel de Graaf	
16:00 - 17:00	Liesemeis Zijlstra Noemi van der Meer Luna Bootsma Anna Maria Kozadinos Eline Korsten	Norah Veen Lieve van der Meulen Almina Yüksel Celeste Wortel	17.00 - 18.00	Aylin van Veen Silke van der Schaaf Benthe van der Schaaf Jette Wolters	Tirza Buruma Yenee Deden Flora Hakvoort Frederique Pool		
17.00 - 18.00	Eliz Hakvoort Famke Anna Ten Hoeve Lobke de Lange Anna Boersma	Jente Hasenberg (MKMT) Cato van der Heijden	18.00 - 19.00 MKMT Volwassenen	Judith Regnery Rolf Jan van Wijl Eva Regnery Frederik Baurrault	Priyanka Singh Patrick Smit		
18.00 - 19.00	Iris Antonisse		19.00 - 20.30	Bart van der Steen Hanneke Renting Esther Louwenaar			